

5 Августа 2026 г.

Меню ясли 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	3-83
4.37	6.41	15.65	138	.130	Каша жидкая молочная овсяная	12-38
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-42
6	7	35	226			18-63

Завтрак 2

0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-96
0	0	9	13			2-96

Обед

0.53	2.42	3.11	36	.030	Икра морковная	3-14
0.94	1.43	7.73	49	.150	Рассольник ленинградский с рисом	5-48
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	12-03
26.21	24.35	83.98	691	.050	Голубцы ленивые	24-29
0.78	0	5.12	61	.150	Компот из кураги	3-32
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.26	2.51	0.99	28	.020	Соус сметанный с томатом	1-96
34	36	134	1066			52-94

Полдник

4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-92
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	10-97
7	5	34	215			14-89

Ужин

1.84	4.94	5.07	72	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	11-84
0.15	0.06	4.92	19	.120	Чай с яблоком и сахаром	2-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
4	5	24	159			16-15

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка
 Завтрак:
 Завтрак 2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат



Сычева С.П.