

Меню САД 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-69
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшениная	15-10
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
9	12	51	348			23-65
<u>завтрак2</u>						
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженных ягод	6-01
0	0	10	38			6-01
<u>Обед</u>						
1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морковью и зел.горошком	4-88
2.78	5.07	15.29	120	.180/.005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-94
2.5	2.92	9.75	76	.100	Капуста тушеная	6-69
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-32
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
14	23	70	546			58-37
<u>Полдник</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	9-52
5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	20-51
9	13	37	309			30-03
<u>ужин</u>						
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	5-06
0.76	1.72	4.9	37	.030	Соус молочный сладкий	3-43
18.64	10.90	59	395	.150	Пудинг творожный запеченный	38-95
22	13	93	559			49-65

Руководитель  Сычева С.П.
 Повар  Зенкова Н.В.
 Калькулятор  Мельникова Д.А.
 Заявка

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Завтрак

Завтрак2

Обед

Полдник

Ужин :

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

26 Августа 2026 г.

Меню Аллергик САД 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
4.31	1.24	27.24	139	.150	Каша жидкая безмолочная пшениная без масла	1-69
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
8	2	51	242			7-47

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морковью и зел.горошком	4-88
2.66	3.57	15.14	105	.180	Суп "Кудрявый" без сметаны	5-42
2.5	2.92	9.75	76	.120	Капуста тушеная	8-03
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птиц п/ф	16-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
13	19	68	494			42-86

Полдник

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	0-96
2	1	24	103			5-88

ужин

5.82	5.26	28.61	188	.150	Каша гречневая рассыпчатая	2-55
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птиц п/ф	16-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.27	0	15.14	59	.200	Компот из изюма	5-62
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-71
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоки	23-03
12	16	78	503			51-75

Руководитель Сычева С.П.
 Повар Зенкова Н.В.
 Калькулятор Мельникова Д.А.
 Заявка
 На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат
 Заявка:
 Завтрак:
 Завтрак2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:
 Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Меню ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-69
5.66	8.59	26.83	209	.130	Каша жидкая молочная пшенная	13-09
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-72
8	11	42	300			21-50

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.61	1.94	3.13	33	.030	Салат картоф. с морковью и зел.горошком	2-93
2.32	4.22	12.74	100	.150/.005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-03
2.5	2.92	9.75	76	.100	Капуста тушеная	6-69
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски п/ф	32-32
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
13	20	58	470			54-09

Полдник

4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	9-52
3.36	3.84	4.92	71	.120	Кефир	13-68
8	11	35	274			23-20

ужин

1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.22	0	12.11	47	.120	Компот из изюма	3-37
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-29
10.70	3.55	27.93	177	.120	Пудинг творожный запеченный	31-16
14	5	58	318			39-03

Ча питание ДООУ в МКОУ школе-интернат



Руководитель

Повар

Казыкулатар

Заявка

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Полдник

Ужин

Сычева С.П.

Зенкова Н.В.

Мельникова Д.А.

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.