

# **Меню САД 1 день**

| Питательная ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | Ккал |       |                    |                   |

## **Завтрак**

|      |      |       |     |          |                              |       |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------------|-------|
| 1.52 | 4.7  | 10.32 | 90  | .020/005 | Бутерброд с маслом сливочным | 7-18  |
| 7.17 | 10.7 | 2.15  | 132 | .100     | Омлет натуральный            | 12-88 |
| 0.24 | 0.06 | 6.52  | 26  | .180     | Чай с лимоном и сахаром      | 2-40  |
| 9    | 15   | 19    | 248 |          |                              | 22-46 |

## **завтрак2**

|      |   |      |    |      |                              |      |
|------|---|------|----|------|------------------------------|------|
| 0.11 | 0 | 9.71 | 38 | .100 | Напиток из смеси сухофруктов | 1-43 |
| 0    | 0 | 10   | 38 |      |                              | 1-43 |

## **Обед**

|       |       |       |      |          |                                      |       |
|-------|-------|-------|------|----------|--------------------------------------|-------|
| 0.89  | 4.04  | 5.18  | 61   | .050     | Икра морковная                       | 4-45  |
| 19.88 | 12.35 | 98.88 | 586  | .180/005 | Рассольник ленинградский со сметаной | 9-57  |
| 3.56  | 4.11  | 23.74 | 149  | .100     | Макаронные изделия отварные          | 5-32  |
| 2.94  | 8.35  | 3.07  | 99   | .050     | Котлета "Особенная" из мяса птиц п/ф | 16-99 |
| 1.52  | 0.18  | 9.68  | 46   | .020     | Хлеб пшеничный                       | 1-56  |
| 1.42  | 0.2   | 9.22  | 45   | .020     | Хлеб "Урожайный"                     | 1-29  |
| 0.94  | 0     | 18.15 | 73   | .180     | Компот из кураги                     | 5-95  |
| 0.25  | 0.62  | 1.93  | 14   | .030     | Соус красный основной                | 0-59  |
| 31    | 30    | 170   | 1073 |          |                                      | 45-72 |

## **Полдник**

|      |      |      |     |      |                    |       |
|------|------|------|-----|------|--------------------|-------|
| 4.02 | 2.91 | 29.4 | 162 | .050 | Сдоба обыкновенная | 2-97  |
| 5.04 | 5.76 | 7.38 | 106 | .180 | Кефир              | 20-51 |
| 9    | 9    | 37   | 268 |      |                    | 23-48 |

## **ужин**

|      |      |      |     |      |                                 |       |
|------|------|------|-----|------|---------------------------------|-------|
| 2.12 | 5.7  | 5.85 | 82  | .150 | Каша жидкая молочная кукурузная | 11-62 |
| 0.19 | 0.05 | 6.39 | 24  | .180 | Чай со смородиной и сахаром     | 6-43  |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46  | .020 | Хлеб пшеничный                  | 1-56  |
| 0.71 | 0.1  | 4.61 | 22  | .100 | Хлеб "Урожайный"                | 0-65  |
| 5    | 6    | 27   | 174 |      |                                 | 20-26 |

Руководитель Сычева С.П.  
 Повар Зенкова Н.В.  
 Калькулятор Кошелева Е.С.  
 Заявка  
 на питание ДОУ в МКОУ школе-интернат  
 Заявка:  
 Завтрак:  
 Завтрак2:  
 Обед:  
 Полдник:  
 Ужин:  
 Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

# **Меню Аллергик САД 1 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход     | Наименование блюда                           | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-----------|----------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |           |                                              |                   |
| <b>Завтрак</b>   |      |         |      |           |                                              |                   |
| 1.52             | 0.58 | 13.72   | 66   | .020/.010 | Бутерброд с повидлом                         | 4-92              |
| 4.8              | 4    | 0.3     | 57   | 1 шт      | Яйцо вареное                                 | 7-14              |
| 0.24             | 0.06 | 6.52    | 26   | .180      | Чай с лимоном и сахаром                      | 2-40              |
| 7                | 5    | 21      | 149  |           |                                              | 14-46             |
| <b>завтрак2</b>  |      |         |      |           |                                              |                   |
| 0.11             | 0    | 9.71    | 38   | .100      | Напиток из смеси сухофруктов                 | 1-43              |
| 0                | 0    | 10      | 38   |           |                                              | 1-43              |
| <b>Обед</b>      |      |         |      |           |                                              |                   |
| 0.89             | 4.04 | 5.18    | 61   | .050      | Икра морковная                               | 4-45              |
| 1.64             | 3.88 | 12.21   | 91   | .180      | Рассольник ленинградский                     | 8-07              |
| 3.56             | 4.11 | 23.74   | 149  | .120      | Макаронные изделия отварные                  | 2-01              |
| 2.94             | 8.35 | 3.07    | 99   | .050      | Котлета "Особенная" из мяса птиц п/ф         | 16-99             |
| 1.42             | 0.2  | 9.22    | 45   | .020      | Хлеб "Урожайный"                             | 1-29              |
| 1.52             | 0.18 | 9.68    | 46   | .020      | Хлеб пшеничный                               | 1-56              |
| 0.94             | 0    | 18.15   | 73   | .180      | Компот из кураги                             | 5-95              |
| 0.25             | 0.62 | 1.93    | 14   | .030      | Соус красный основной                        | 0-59              |
| 13               | 21   | 83      | 578  |           |                                              | 40-91             |
| <b>Полдник</b>   |      |         |      |           |                                              |                   |
| 1.52             | 0.58 | 13.72   | 66   | .020/.010 | Бутерброд с повидлом                         | 4-92              |
| 0.18             | 0    | 9.91    | 37   | .200      | Чай с сахаром                                | 0-96              |
| 2                | 1    | 24      | 103  |           |                                              | 5-88              |
| <b>ужин</b>      |      |         |      |           |                                              |                   |
| 0                | 0    | 2.3     | 9    | .150      | Каша жидкая безмолочная кукурузная без масла | 1-31              |
| 1.52             | 0.18 | 9.68    | 46   | .020      | Хлеб пшеничный                               | 1-56              |
| 0.71             | 0.1  | 4.61    | 22   | .020      | Хлеб "Урожайный"                             | 1-29              |
| 0.16             | 0.04 | 5.32    | 20   | .200      | Чай со смородиной и сахаром                  | 7-14              |
| 0.63             | 0    | 11.38   | 47   | .125/1шт  | Пюре фруктовое                               | 35=               |
| 3                | 0    | 33      | 144  |           |                                              | 46-30             |



Директор МБОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Повар

Зенкова Н.В.

Кладовщик

Мельникова Д.А.

Сычева С.П.

# **Меню ЯСЛИ 1 день**

| Пищевая ценность |      |         |     | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|-----|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Кал |       |                    |                   |

## **Завтрак**

|      |      |       |     |           |                              |       |
|------|------|-------|-----|-----------|------------------------------|-------|
| 1.52 | 4.7  | 10.32 | 90  | .020/.005 | Бутерброд с маслом сливочным | 7-18  |
| 7.17 | 10.7 | 2.15  | 132 | .100      | Омлет натуральный            | 12-88 |
| 0.2  | 0.05 | 5.43  | 22  | .150      | Чай с лимоном и сахаром      | 2=    |
| 9    | 15   | 18    | 244 |           |                              | 22-06 |

## **завтрак2**

|      |   |      |    |      |                              |      |
|------|---|------|----|------|------------------------------|------|
| 0.11 | 0 | 9.71 | 38 | .100 | Напиток из смеси сухофруктов | 1-43 |
| 0    | 0 | 10   | 38 |      |                              | 1-43 |

## **Обед**

|       |      |       |     |           |                                      |       |
|-------|------|-------|-----|-----------|--------------------------------------|-------|
| 0.53  | 2.42 | 3.11  | 36  | .030      | Икра морковная                       | 2-67  |
| 11.31 | 4.73 | 57.00 | 306 | .150/.005 | Рассольник ленинградский со сметаной | 8-22  |
| 3.56  | 4.11 | 23.74 | 149 | .100      | Макаронные изделия отварные          | 5-32  |
| 2.94  | 8.35 | 3.07  | 99  | .050      | Котлета "Особенная" из мяса птиц п/ф | 16-99 |
| 1.52  | 0.18 | 9.68  | 46  | .020      | Хлеб пшеничный                       | 1-56  |
| 0.71  | 0.1  | 4.61  | 22  | .010      | Хлеб "Урожайный"                     | 0-65  |
| 0.78  | 0    | 15.12 | 61  | .150      | Компот из кураги                     | 4-96  |
| 0.17  | 0.41 | 1.3   | 10  | .020      | Соус красный основной                | 0-39  |
| 22    | 20   | 118   | 729 |           |                                      | 40-76 |

## **Полдник**

|      |      |      |     |      |                    |       |
|------|------|------|-----|------|--------------------|-------|
| 4.02 | 2.91 | 29.4 | 162 | .050 | Сдоба обыкновенная | 2-97  |
| 3.36 | 3.84 | 4.92 | 71  | .120 | Кефир              | 13-68 |
| 7    | 7    | 34   | 233 |      |                    | 16-65 |

## **ужин**

|      |      |      |     |      |                                 |       |
|------|------|------|-----|------|---------------------------------|-------|
| 1.84 | 4.94 | 5.07 | 72  | .130 | Каша жидкая молочная кукурузная | 10-07 |
| 0.13 | 0.03 | 4.26 | 16  | .120 | Чай со смородиной и сахаром     | 4-28  |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46  | .020 | Хлеб пшеничный                  | 1-56  |
| 0.71 | 0.1  | 4.61 | 22  | .010 | Хлеб "Урожайный"                | 0-65  |
| 4    | 5    | 24   | 156 |      |                                 | 16-56 |

Руководитель

Сычева С.П.

Повар

Зенкова Н.В.

Калькулятор

Мельникова Д.А.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Завтрак

Завтрак

Обед

Полдник

Ужин

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.