

Школьное питание 1-4 класс приход 9 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
Обед							
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	7-33	
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02	
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33	
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко	29-45	
25	27	106	726			93-12	

Руководитель

Сычева Светлана Павловна

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Бухгалтер

Кошелева Е.С.

Повар

Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.

Школьное питание 1-4 класс прож. 9 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
Завтрак							
14.22	23.2	2.63	274	.110	Омлет натуральный	22-20	
2.68	2.27	7.79	58	.130	Кофейный напиток с молоком	6-89	
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29	
19	26	25	401			31-38	
Обед							
1.56	5.85	7.39	87	.200/005	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	7-33	
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02	
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33	
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко	29-45	
25	27	106	726			93-12	
полдник							
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка школьная	3-14	
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95	
5	10	42	272			4-09	
ужин							
5.4	4.9	32.8	196	.110	Макароны отварные	6-07	
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по - Московски	32-43	
0.1	0	24.43	94	.130	Кисель из повидла	5-45	
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53	
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25	
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75	
16	17	85	556			47-48	
Ужин поздний							
4.2	4.8	7.05	67	.150	Молоко кипяченое	14-87	
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50	
6	8	29	211			21-37	

Руководитель Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Е.С.

Повар Зинцова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание льготное приход 9 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания			
<u>Обед</u>							
2.86	5.81	9.24	109	.250%/010	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	10-29	
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-82	
13.52	11.59	7.53	194	.120	Курица тушеная с морковью	33-33	
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко	29-45	
27	28	112	780			98-88	

Сычева Светлана Павловна

Мельникова Д.А.

Кошелева Е.С.

Зенкова Н.В.

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Обед:

Сычева С.П.



Школьное питание льготное прож. 9 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	Питания			
Завтрак							
14.22	23.2	2.63	274	.110	Омлет натуральный	22-20	
2.68	2.27	7.79	58	.130	Кофейный напиток с молоком	6-89	
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29	
19	26	25	401			31-38	
Обед							
1.56	5.65	7.39	87	.200/.005	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	7-33	
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02	
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33	
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко	29-45	
25	27	106	726			93-12	
полдник							
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка школьная	3-14	
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95	
5	10	42	272			4-09	
ужин							
5.4	4.9	32.8	196	.110	Макароны отварные	6-07	
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по - Московски	32-43	
0.1	0	24.43	94	.130	Кисель из повидла	5-45	
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53	
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25	
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75	
16	17	85	556			47-48	
Ужин поздний							
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87	
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50	
6	8	29	211			21-37	

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание мобил. местн. 9 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	питания			
Обед							
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	10-29	
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-82	
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33	
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко	29-45	
27	28	112	780			98-88	

Руководитель

Сычева Светлана Павловна

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Бухгалтер

Кашелева Е.С.

Повар

Зейкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание платники 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
					Обед	
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-82
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко	29-45
27	28	112	780			98-88

Руководитель С.П.С. Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор А.И.М. Мельникова Д.А.Бухгалтер К.И.С. Кошелева Е.С.Повар З.И.С. Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната С.П.С. Сычева С.П.

Школьное питание ОВЗ до 11 приход 9 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
Завтрак							
9.5	9.4	33.34	302	.050/.020		Бутерброд с сыром	24-57
2.47	15	3.57	159	.200		Омлет натуральный	40-35
4.12	3.5	11.99	90	.200		Кофейный напиток с молоком	10-60
16	28	49	551				75-52
Обед							
0.01	0.21	0.34	16	.060		Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/.005		Щи из св. капусты с карт. со сметаной	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150		Картофельное пюре	14-02
13.52	11.59	7.53	151	.120		Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180		Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050		Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030		Хлеб ржаной	1-88
0.63	0.63	15.48	74	.180		Яблоко	33-13
25	27	108	750				108-82

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка

Завтрак

Обед

Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.

Школьное питание ОБЗ с 12 приход 9 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углебы	ККал	питания			
Завтрак							
9.5	9.4	33.34	302	.050/.020	Бутерброд с сыром	24-57	
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44	
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60	
18	30	58	641			85-81	
Обед							
0.02	1.59	5.67	61	.100	Икра баклажанная	20-04	
1.95	5.81	9.24	109	.250/.010	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	10-29	
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-82	
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33	
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
0.69	0.69	17.2	81	.200	Яблоко	36-81	
26	30	122	856			126-28	

Руководитель Сотт Сычева Светлана Павловна
 Калькулятор Мельникова Д.А.
 Бухгалтер Кошелева Е.С.
 Повар Земцова Н.В.
 Заявка
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат
 Заявка:
 Завтрак:
 Обед:
 Директор МКОУ школы-интерната Сотт Сычева С.П.



Школьное питание ОБЗ с 12 прожив 9 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	ККал	питания			
<u>Завтрак</u>							
9.5	9.4	33.34	302	.050/.020	Бутерброд с сыром	24-57	
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44	
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60	
18	30	58	641			85-61	
<u>Завтрак2</u>							
8.59	8.03	13.57	103	.180	Бананы	40-30	
9	8	14	103			40-30	
<u>Обед</u>							
0.02	1.59	5.67	61	.100	Икра баклажанная	20-04	
1.95	5.81	9.24	109	.250/.010	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	10-29	
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-82	
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33	
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
26	29	104	775			89-47	
<u>полдник</u>							
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка школьная	3-14	
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13	
5	10	43	276			4-27	
<u>ужин</u>							
1.6	1.8	14.92	101	.200/.020	Суп гороховый с мясом*	39-16	
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94	
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=	
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки по - Московски	64-86	
0.14	0	33.81	130	.180	Кисель из повидла	7-55	
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29	
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25	
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75	
23	24	137	924			160-80	
<u>Ужин поздний</u>							
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-83	
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50	
8	9	32	240			26-33	

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание ОБЗ до 11 прожизв 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

<u>Завтрак</u>						
9.5	9.4	33.34	302	.050/.020	Бутерброд с сыром	24-57
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
18	30	58	641			85-61

<u>Завтрак2</u>						
8.59	8.03	13.57	103	.180	Бананы	40-30
9	8	14	103			40-30

<u>Обед</u>						
0.02	1.59	5.67	61	.100	Икра баклажанная	20-04
1.95	5.81	9.24	109	.250/.010	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-82
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
26	29	104	775			89-47

<u>полдник</u>						
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка школьная	3-14
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	10	43	276			4-27

<u>ужин</u>						
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый*	4-62
6.02	5.13	39.38	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки по - Московски	64-86
0.14	0	33.81	130	.180	Кисель из повидла	7-55
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
23	24	125	876			91-26

<u>Ужин поздний</u>						
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-83
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	9	32	240			26-33

Руководитель С.П. Сычева Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Д.А. Мельникова Мельникова Д.А.

Бухгалтер Е.С. Кошелева Кошелева Е.С.

Повар Н.В. Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школа-интерната

Сычева С.П.

