Школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс приход 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.68	4.24	9.68	90	*.200*	***Борщ с капус, картоф со смет***	*9-61*
3.5	4.8	35	196	*.150*	***Рис припущенный***	*9-41*
12.53	15.15	13.56	265	*.100*	***Шницель п-ф***	*42-07*
0	0	17	72	*.180*	***Напиток с витаминами "Витошка"***	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*.030*	***Хлеб ржаной***	*1-88*
0.1	0.5	1.72	13	*.020*	***Соус красный основной***	*0-75*
24	25	115	819			77-76

Руководитель _____ *Сычева Светлана Павловна*

Калькулятор _____ *Мельникова Д.А.*

Бухгалтер _____ *Кошелева Е.С.*

Повар _____ *Зенкова Н.В.*

Заявка:

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

МКОУ школа-интернат

Школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс прож. 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
					Завтрак	
4.53	5	16.46	128	.130	Каша жидкая молочная овсяная	8-95
3.9	3.1	25.16	145	.130	Какао с молокоми и витамином С "Витошка"	9-50
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
11	8	56	342			20-74
					Обед	
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капус, картоф со смет	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
24	25	115	819			77-76
					полдник	
4.39	6.11	36.4	212	.060	Булочка " Российская"	5-28
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	6	41	232			6-23
					ужин	
4.87	11.53	39.69	290	.110	Картофель запеченый из отварного	9-14
1.38	5.83	4.91	78	.050/.005	Котлета рыбная с маслом	19-31
0.39	0.13	9.88	42	.130	Напиток из шиповника	3-45
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
9	18	73	501			34-68
					Ужин поздний	
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
6	8	29	211			21-37

Руководитель _____ Сычева Светлана Павловна

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.

Повар _____ Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-нтернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната: _____ Сычева С.П.

Школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

Школьное питание льготное приход 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Обед	
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капус, картоф со смет	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
27	31	121	898			82-05

Руководитель _____ Сычева Светлана Павловна

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.

Повар _____ Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П.

Школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

Школьное питание льготное прож. 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
4.53	5	16.46	128	.130	Каша жидкая молочная овсяная	8-95
3.9	3.1	25.16	145	.130	Какао с молокоми и витамином С "Витошка"	9-50
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
11	8	56	342			20-74
					Обед	
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капус, картоф со смет	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
24	25	115	819			77-76
					полдник	
4.39	6.11	36.4	212	.060	Булочка " Российская"	5-28
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	6	41	232			6-23
					ужин	
4.87	11.53	39.69	290	.110	Картофель запеченый из отварного	9-14
1.38	5.83	4.91	78	.050/.005	Котлета рыбная с маслом	19-31
0.39	0.13	9.88	42	.130	Напиток из шиповника	3-45
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
9	18	73	501			34-68
					Ужин поздний	
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
6	8	29	211			21-37

Руководитель _____ Сычева Светлана Павловна

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.

Повар _____ Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-нтернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.

Школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

Школьное питание мобил. местн. 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Обед	
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капус, картоф со смет	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
27	31	121	898			82-05

Руководитель _____ Сычева Светлана Павловна

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.

Повар _____ Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.

МКОУ школа-интернат

Школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

Школьное питание платники 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капус, картоф со смет	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
27	31	121	898			82-05

Руководитель _____ Сычева Светлана Павловна

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.

Повар _____ Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.

МКОУ школа-интернат

Школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 приход 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Кондитерское изделие	43=
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молокоми и витамином С "Витошка"	14-62
19	19	75	555			95-48
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капус, картоф со смет	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
25	27	117	821			94-46

Руководитель _____ Сычева Светлана Павловна

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.

Повар _____ Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.

Школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 приход 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Кондитерское изделие	43=
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молокоми и витамином С "Витошка"	14-62
20	22	87	644			98-93
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капус, картоф со смет	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
30	33	127	927			109-88

Руководитель _____ Сычева Светлана Павловна

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.

Повар _____ Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Школа-интернат основного общего образования" города Ишимбая Республики Башкортостан

МКОУ школа-интернат

Школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 прожив 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молокоми и витамином С "Витошка"	14-62
18	17	70	529			55-93
					Завтрак2	
0.8	0.8	19.6	90	.200	Яблоко	36-81
1	1	20	90			36-81
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капус, картоф со смет	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
30	33	127	927			109-88
					полдник	
4.39	6.11	36.4	212	.060	Булочка " Российская"	5-28
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	6	42	236			6-41
					ужин	
2.13	4.3	8.1	95	.200/5/20	Суп из овощей со сметаной и мясом	42-40
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=
7.97	18.86	64.94	474	.180	Картофель запеченый из отварного	14-96
2.76	11.66	9.81	156	.100/.005	Котлета рыбная с маслом	34-59
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
17	35	132	945			135-26
					Ужин поздний	
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-83
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	9	32	240			26-33

Руководитель _____ Сычева Светлана Павловна

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.

Повар _____ Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.

Школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 прожив 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молокоми и витамином С "Витошка"	14-62
18	17	70	529			55-93
					Завтрак2	
0.8	0.8	19.6	90	.200	Яблоко	36-81
1	1	20	90			36-81
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капус, картоф со смет	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
30	33	127	927			109-88
					полдник	
4.39	6.11	36.4	212	.060	Булочка " Российская"	5-28
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	6	42	236			6-41
					ужин	
2.13	4.3	8.1	95	.200/5/30	Суп из овощей со сметаной и мясом	59-67
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=
7.97	18.86	64.94	474	.180	Картофель запеченый из отварного	14-96
2.76	11.66	9.81	156	.100/.005	Котлета рыбная с маслом	34-59
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
17	35	132	945			152-53
					Ужин поздний	
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-83
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	9	32	240			26-33

Руководитель _____ Сычева Светлана Павловна

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.

Повар _____ Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.

Школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

Школьное питание сотрудники 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
7.63	11.16	8.62	165	.050	Шницель п-ф	21-04
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.04	0.36	19.36	93	.040	Хлеб пшеничный	3-05
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
14	17	71	491			35-38
					ужин	
4.87	11.53	39.69	290	.110	Картофель запеченый из отварного	9-14
1.38	5.83	4.91	78	.050/.005	Котлета рыбная с маслом	19-31
0.39	0.13	9.88	42	.130	Напиток из шиповника	3-45
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
8	18	64	457			33-43

Руководитель _____ Сычева Светлана Павловна

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.

Повар _____ Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед :

Ужин:

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.