

Школьное питание 1-4 класс приход 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
2.59	3.56	11.5	96	.200/.005	Рассольник ленинградский со смет.	10-69
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	.100/.005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-34
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
26	27	107	794			81-36

Руководитель С.П. Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Д.А. Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Е.С. Кошелева Кошелева Е.С.Повар Н.В. Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

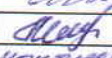
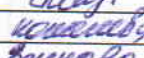
Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната С.П. Сычева Сычева С.П.

Школьное питание 1-4 класс прож. 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.04	0.71	5.65	32	.130	Чай с молоком и сахаром	2-96
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
18.7	23.13	34.2	445	.105	Пудинг творожный	27-26
0.41	0.84	2.43	18	.020	Соус молочный сладкий	1-85
22	25	57	564			34-36
<u>Обед</u>						
2.59	3.56	11.5	96	.200/.005	Рассольник ленинградский со смет.	10-69
13.76	18.39	4.99	247	.100/.005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-34
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
26	27	107	794			81-36
<u>полдник</u>						
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка Домашняя	4-75
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	10	42	272			5-70
<u>ужин</u>						
26.96	30.21	27.31	493	.150	Жаркое по-домашнему	35-92
0	0	12.97	49	.130	Напиток яблочный	4-78
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
30	31	59	633			43-48
<u>Ужин поздний</u>						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



07 Октября 2026 г.

Школьное питание льготное приход 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания		
Обед						
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник ленинградский со смет.	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель С.П. Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Д.А. Мельникова Д.А.Бухгалтер Е.С. Кошелева Е.С.Повар Н.В. Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната С.П. Сычева С.П.

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	Ккал	питания			

				<u>Ужин поздний</u>		
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель	<u>Сычева</u>	Сычева Светлана Павловна
Калькулятор	<u>Мельникова</u>	Мельникова Д.А.
Бухгалтер	<u>Кошелева</u>	Кошелева Е.С.
Повар	<u>Зенкова</u>	Зенкова Н.В.
Заявка		

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:
Завтрак:
Обед:
Полдник:
Ужин:
Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.



Школьное питание мобил. местн. 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			питания
Обед						
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник ленинградский со смет.	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание платники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	питания		
Обед						
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник ленинградский со смет.	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.

Повар Аннов Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание ОВЗ до 11 приход 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
9.27	14.7	45.49	156	.200/030	Пудинг творожный запечённый с мол.сгущ.	64-94
19	18	82	532			87-03

Обед

1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза	24-30
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Рассольник ленинградский со смет.	10-69
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-34
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
27	28	109	795			105-66

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната: Сычева С.П. Сычева С.П.

Школьное питание ОБЗ с 12 приход 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углесы	ККал			
Завтрак						
8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
11.59	18.37	56.86	195	.250/.030	Пудинг творожный запечённый с мол.сгуш.	77-92
22	22	94	571			100-01

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза	40-50
6.83	4.51	32.59	195	.250/.010	Рассольник ленинградский со смет.	14-48
13.76	18.39	4.99	247	.100/.005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-34
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
33	34	141	963			127-53

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П.

Школьное питание ОВЗ до 11 прожизв 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
11.59	18.37	56.86	195	.250/.030	Пудинг творожный запечённый с мол.сгущ.	77-92
22	22	94	571			100-01

Завтрак2

0.75	0	15.9	90	.150	Сок фруктовый	15-67
1	0	16	90			15-67

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза	40-50
6.83	4.51	32.59	195	.250/.010	Рассольник ленинградский со смет.	14-48
13.76	18.39	4.99	247	.100/.005	Рыба запеченная с маслом сливочным	45-34
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
2.13	0.3	13.93	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
33	34	141	963			127-53

полдник

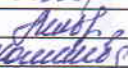
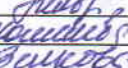
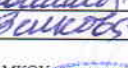
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка Домашняя	4-75
0.16	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	10	43	276			5-88

ужин

2.77	4.13	18.7	126	.200/.005	Суп картофель с крупой овсяной и смет.	6-39
44.93	50.35	45.52	822	.250	Жаркое по-домашнему	59-88
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
51	55	106	1130			76-43

Ужин поздний

5.6	6.4	8.2	119	.200	Кефир	22-79
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
8	8	39	253			29-44

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Комолева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки Жиры Углеводы Кал	г г г ккал		платания

Завтрак

Завтрак2

Обед

полдник

УЗЖИИ

Ужин поздний

Калькулятор  Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.

Повар Зенков Зенкова Н.В.

Заявка

обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак: 

Обед.
Подпись: _____

Ужин: 1800 МЖОУ

Поздний ужин: $100 \times 0,15 = 15$ ккал

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.

