ПРИНЯТО
решением педагогического совета
Протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МКОУ школы-интерната
от 01.09.2026 № 342

**ПОЛОЖЕНИЕ**
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**
**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ КУЙБЫШЕВСКОГО РАЙОНА «ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи». (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19), Уставом муниципального казённого общеобразовательного учреждения Куйбышевского района «Школа-интернат основного общего образования» (далее – МКОУ школа-интернат).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности, регламентирует режим занятий воспитанников дошкольных групп МКОУ школы-интерната.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение принимаются на педагогическом совете, утверждаются директором школы.

## 2. Режим функционирования дошкольных групп Учреждения

2.1. Дошкольные группы МКОУ школы-интерната работают по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00, двенадцати часовое пребывание воспитанников.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольные группы не работают**.**

## 3. Режим организации распорядка дня, образовательной деятельности

3.1. Распорядок дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей от 3 до 7 лет состовляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок состовляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется МКОУ школой – интернат в зависимости от климатических и погодных условий. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня.

3.3. Приём пищи организуется 4 раза, с включением дополнительного второго завтрака, с интервалом 3 – 4 часа.

3.4. Дневной сон организуется однократно. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуется продолжительностью не менее 3 часов. Для детей в возрасте от 3 до 7 лет согласно возрасту.

3.5. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) отводится не менее 3 – 4 часов.

3.6. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, с учётом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.7. Учебные занятия начинаются с первого сентября и заканчиваются тридцать первого мая.

3.8. В середине учебного года в январе организуются зимние недельные каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность эстетического и физического направления.

3.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные, подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии и так далее.

## 4. Режим занятий воспитанников дошкольных групп

4.1. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня по 8 – 10 минут. Количество занятий в неделю 10.

4.2. Длительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 –х лет – не более 15 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. Количество занятий в неделю – 11.

4.3. Длительность образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. Количество занятий – 11.

4.4. Длительность образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет –
не более 25 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут. Количество занятий в неделю – 13.

4.5. Длительност образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа. Количество занятий в неделю – 14.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – минут в день.

4.7. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

4.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей , организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

4.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

4.10. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении.

4.11. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менеее 3 раз в неделю, длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- возраст от 1,6-х до 3-х - 8 – 10 минут;
- возраст от 3-х до 4-х лет – 15 минут;
- возраст от 4-х до 5-ти лет – 20 минут;
- возраст от 5-ти до 6-ти лет – 25 минут;
- возраст от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 4 – 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

## 5. Ответсвенность

5.1. Администрация МКОУ школы-интерната, педагогические работники, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объёме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизическим особенностям детей.