

Школьное питание ОБЗ с 12 прожизв 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	14-62
18	17	70	529			55-93

Завтрак2

0.8	0.8	19.6	90	.200	Яблоко	36-81
1	1	20	90			36-81

Обед

2.83	1.56	5.63	29	.100	Горошек зелёный	27-83
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капуст, картофель со смет	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
30	33	127	927			109-88

полдник

4.39	8.11	36.4	212	.060	Булочка "Российская"	5-28
0.18	0	5.64	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	6	42	236			6-41

ужин

2.13	4.3	8.1	95	.200/5/30	Суп из овощей со сметаной и мясом	59-67
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=
7.97	18.86	64.94	474	.180	Картофель запеченный из отварного	14-96
2.76	11.86	9.81	156	.100/005	Котлета рыбная с маслом	34-59
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
17	35	132	945			152-53

Ужин поздний

5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-83
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	9	32	240			26-33

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.

Школьное питание ОВЗ до 11 прожив 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	питания		
<u>Завтрак</u>						
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	14-62
18	17	70	529			55-93
<u>Завтрак2</u>						
0.8	0.8	19.6	90	.200	Яблоко	36-81
1	1	20	90			36-81
<u>Обед</u>						
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капуст, картофель со смет	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	285	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
30	33	127	927			109-88
<u>полдник</u>						
4.39	6.11	38.4	212	.060	Булочка " Российская "	5-28
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	6	42	236			6-41
<u>ужин</u>						
2.13	4.3	8.1	95	.200/5/20	Суп из овощей со сметаной и мясом	42-40
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=
7.97	18.86	64.94	474	.180	Картофель запеченый из отварного	14-96
2.76	11.66	9.81	156	.100/005	Котлета рыбная с маслом	34-59
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
17	35	132	945			135-26
<u>Ужин поздний</u>						
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-83
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	9	32	240			26-33

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Мельникова Д.А.

Бухгалтер Коймалова Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак

Обед: 14

Полдник

Ужин:

Поздний ужин

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.

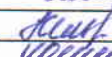


Школьное питание ОБЗ с 12 приход 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Кондитерское изделие	43=
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	14-62
20	22	87	644			98-93

Обед

2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капуст, картоф со смет	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
30	33	127	927			109-88

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

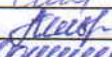
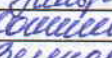
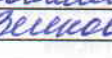
Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание ОВЗ до 11 приход 1 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09	
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77	
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Кондитерское изделие	43=	
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	14-62	
19	19	75	555			95-48	

Обед

1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капуст, картофель со смет	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
25	27	117	821			94-46

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

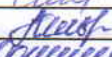
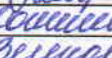
Директор МКОУ школа-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание ОВЗ до 11 приход 1 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09	
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77	
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Кондитерское изделие	43=	
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	14-62	
19	19	75	555			95-48	

Обед

1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капуст, картофель со смет	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
25	27	117	821			94-46

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школа-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание платники 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
Обед						
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капуст, картоф со смет	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
27	31	121	898			82-05

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школы-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П.

14 Сентября 2026 г.

Школьное питание мобил. местн. 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Обед						
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капуст, картофель со смет	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
27	31	121	898			82-05

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



14 Сентября 2026 г.

Школьное питание льготное прож. 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

4.53	5	16.46	128	.130	Каша жидкая молочная овсяная	8-95
3.9	3.1	25.16	145	.130	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	9-50
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
11	8	56	342			20-74

Обед

1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капуст, картофель со смет	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
24	25	115	819			77-76

полдник

4.39	6.11	36.4	212	.060	Булочка " Российская "	5-28
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	6	41	232			6-23

ужин

4.87	11.53	39.69	290	.110	Картофель запеченый из отварного	9-14
1.38	5.83	4.91	78	.050/005	Котлета рыбная с маслом	19-31
0.39	0.13	9.88	42	.130	Напиток из шиповника	3-45
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
9	18	73	501			34-68

Ужин поздний

4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
6	8	29	211			21-37

Руководитель Соты Сычева Светлана Павловна
 Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.
 Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.
 Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка
 Завтрак
 Обед
 Полдник
 Ужин
 Поздний ужин

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П.

14 Сентября 2026 г.

Школьное питание льготное приход 1 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал				
Обед							
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капуст, картоф со смет	12-02	
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29	
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07	
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75	
27	31	121	898			82-05	

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



14 Сентября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс прож. 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.53	5	16.46	128	.130	Каша жидкая молочная овсяная	8-95
3.9	3.1	25.16	145	.130	Какао с молоком и витамином С "Витошка"	9-50
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
11	8	56	342			20-74

Обед

1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капуст, картофель со смет	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
24	25	115	819			77-76

полдник

4.39	6.11	36.4	212	.060	Булочка "Российская"	5-28
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	6	41	232			6-23

ужин

4.87	11.53	39.69	290	.110	Картофель запеченный из отварного	9-14
1.38	5.83	4.91	78	.050/.005	Котлета рыбная с маслом	19-31
0.39	0.13	9.88	42	.130	Напиток из шиповника	3-45
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
9	18	73	501			34-68

Ужин поздний

4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
6	8	29	211			21-37

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна
 Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.
 Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.
 Повар Земкова Земкова Н.В.
 Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка

Завтрак

Обед

Полдник

Ужин

Поздний ужин

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.68	4.24	9.68	90	.200	<i>Борщ с капуст, картоф со смет</i>	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	<i>Рис припущенный</i>	9-41
12.53	15.15	13.56	265	.100	<i>Шницель п-ф</i>	42-07
0	0	17	72	.180	<i>Напиток с витаминами "Витошка"</i>	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	<i>Хлеб ржаной</i>	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	<i>Соус красный основной</i>	0-75
24	25	115	819			77-76

Калькулятор *Мель* Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

Заявка: _____
На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат _____

Заявка
Обл.

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С. П.

