

Меню сад 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7=
2.25	6.66	7.52	97	.150/.005	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	14-33
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
5	9	28	205			22-38
<u>Завтрак 2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-53
0	0	13	51			3-53
<u>Обед</u>						
1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морк. и зел.горошком	5-08
1.63	3.47	10.59	80	.180/.005	Свекольник со сметаной	7-47
2.81	4.45	19.99	133	.100	Каша перловая рассыпчатая	6-25
21.4	23.78	43.69	477	.050	Шницель из курицы	14-81
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-16
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-68
31	36	117	918			40-17
<u>Полдник</u>						
4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки печеные с картофелем	8-34
4.5	3.75	6	75	.150	Бифилайф	30-77
9	9	37	266			39-11
<u>Ужин</u>						
46.06	16.15	56.84	433	.150/.005	Макароны, запеченные с сыром	12-19
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-76
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
49	16	86	560			18-05

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

з питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат



Меню сад 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7=
2.25	6.66	7.52	97	.150/.005	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	14-33
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
5	9	28	205			22-38

Завтрак 2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-53
0	0	13	51			3-53

Обед

1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морк. и зел.горошком	5-08
1.63	3.47	10.59	80	.180/.005	Свекольник со сметаной	7-47
2.81	4.45	19.99	133	.100	Каша перловая рассыпчатая	6-25
21.4	23.78	43.69	477	.050	Шницель из курицы	14-81
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-16
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-68
31	36	117	918			40-17

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки печеные с картофелем	8-34
4.5	3.75	6	75	.150	Бифилайф	30-77
9	9	37	266			39-11

Ужин

46.06	16.15	56.84	433	.150/.005	Макароны, запеченные с сыром	12-19
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-76
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
49	16	86	560			18-05

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

з питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

