Школа-интернат

13 Ноября 2026 г.

Меню ясли 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
3.64	4.11	12.84	103	.130	Суп молочный с макаронными изделиями	10-35
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
5	5	32	191			16-81
					Завтрак_2	
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67
					Обед	
0.48	1.05	2.76	28	.030	салат "Ералаш"	2-16
3.52	3.32	11.97	92	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
5.82	5.26	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
8.87	5.92	5.09	122	.050	Котлета из грудки кур	15-25
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	0.41	1.3	10	.020	Соус красный основной	0-45
21	16	72	541			36-77
					Полдник	
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка домашняя..	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
9	14	38	316			15-36
					Ужин	
1.98	0.4	16.14	79	.100	Картофель отварной	5-50
7.22	1.4	4.62	60	.050	Биточки рыбные	15-45
0.19	0.08	6.15	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.26	2.51	0.99	28	.020	Соус сметанный с томатом	1-91
12	5	42	259			27-84

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

'а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

13 Ноября 2026 г.

Меню сад 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
4.2	4.73	14.8	118	.150	Суп молочный с макаронными изделиями	11-95
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
6	5	35	210			18-91
					Завтрак 2	
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67
					Обед	
0.8	1.75	4.6	47	.050	салат "Ералаш"	3-61
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
5.82	5.26	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
8.87	5.92	5.09	122	.050	Котлета из грудки кур	15-25
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
23	18	83	612			41-14
					Полдник	
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка домашняя..	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	14	38	316			21-05
					Ужин	
2.37	0.47	19.37	95	.120	Картофель отварной	6-61
7.22	1.4	4.62	60	.050	Биточки рыбные	15-45
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.39	3.77	1.49	41	.030	Соус сметанный с томатом	2-87
13	6	52	316			31-10

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрок:

Завтрок 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

13 Ноября 2026 г.

Меню сад аллергик 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
4.11	4.74	27.39	172	.150	Макаронные изделия отварные	2-80
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
6	5	48	264			10-75
					Завтрак 2	
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67
					Обед	
0.8	1.75	4.6	47	.050	салат "Ералаш"	3-61
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
6.98	6.31	34.33	226	.120	Каша гречневая рассыпчатая	3-43
15.02	3.57	0.1	119	.100	Куриная грудка отварная	50-59
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
30	17	84	647			73-40
					Полдник	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23
					Ужин	
2.96	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	8-26
1.35	8.04	3.6	92	.100	Минтай припущенный	41-22
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-80
8	11	56	353			56-45

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрок:

Завтрок 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат _____ Сычева С.П.